



	Prix	Détails
Hébergement par nuit, en chambre individuelle	60 € – 80 €	Le prix de l'hébergement varie selon la saison. Pour un couple ce prix est entre 70 € et 90 €.
Restauration complète par jour	53 €	En les partageant ou pas avec moi, selon mes disponibilités et ton souhait.
Les massages énergétiques (90 - 110 minutes)	80 €	Les découvrir sur la page <i>Retraite Individuelle / Accompagnements</i> .
Les Pratiques guidées (1 heure / 1 journée)	60 - 180 € prix à partager entre le nombre de participants (Jusqu'à 4 personnes)	60 € : méditation guidée, cérémonie du thé, sylvothérapie. Découvrir la sylvothérapie : suivre le lien : <i>Accompagnements/sylvothérapie</i> . 100 € / 180 € : Vivre cette expérience pendant 1/2 journée ou 1 journée.
Coaching individuel	75 €	Selon ta demande, nous ajusterons le nombre de séances à la durée de ton séjour, avec possibilité de continuer les séances à distance.