

# Construire un projet à impact positif et un leadership inspirant



# Sensilead

Du sens à la conscience

## Projet de vie

Un accompagnement structuré et concentré dans le temps

Phase amont :

### Préparation personnelle

Vous recevez un questionnaire et un test de personnalité (*Enneagramme*)

Phase 1 :

### Clarifier et libérer ses aspirations professionnelles → 1 journée

Travail autour de ton projet professionnel

Coach

### Synthèse écrite → 5h

Phase 2 :

### Intégration et ajustement du plan de développement → ½ journée

Phase 3 :

### Accompagnement dans la mise en œuvre du plan d'action dans la durée → Des RDV d'1,5 h sur 4 à 6 mois

Réalisation du plan d'action et validation du projet professionnel

## OBJECTIFS

Construire son Projet de vie permet de :

- Faire le point sur votre situation actuelle : là où vous en êtes ?
- Explorer vos capacités et envies profondes
- Clarifier vos valeurs et buts réels
- Développer votre clairvoyance pour poser et assumer vos choix
- Améliorer ton agilité personnelle et professionnelle
- Détecter votre talent, votre potentiel et tes clefs de motivation
- Défier vos propres idées limitantes
- Libérer ta créativité
- Apprendre à décoder les facteurs clefs de ta personnalité
- Clarifier vos aspirations et aligner votre projet professionnel avec vos valeurs, votre personnalité, vos qualités personnelles, vos compétences et les besoins de la société .
- Développer un projet de vie viable, réaliste qui allie sens et passion

# Construire un projet à impact positif et un leadership inspirant

## Projet de vie

Notre valeur ajoutée

VOUS APPRENEZ À VOUS  
CONNAÎTRE ET VOUS  
CONSTRUISEZ VOTRE  
AVENIR DE MANIÈRE  
CRÉATIVE ET INNOVANTE

Cette démarche comprend une analyse approfondie de la personnalité et donne les clefs pour en dépasser les limitations. Elle intègre et relie toutes les dimensions de la personne et de sa vie pour construire un projet concret, en harmonie avec les aspirations personnelles et familiales.

### Vos bénéfices

- Gagner en puissance et en leadership : éclairer les compétences de vos talents ainsi que vos axes de vigilance.
- Mobiliser autour du socle de vos aspirations.
- Développer votre capacité à convaincre et à influencer autour de votre projet : **Prise de parole en public et communication.**
- Comprendre les aspects structurants de votre personnalité qui éclairent vos choix passés et futurs.
- Mettre en lumière des capacités et des potentialités en jachère.
- Aligner votre projet professionnel avec votre projet personnel.
- Mieux équilibrer votre vie en sachant ce que vous voulez construire.

### Résultats

- Un projet ambitieux et viable
- Une mobilisation autour de nouvelles ambitions alignées à vos aspirations
- Un impact renforcé de votre leadership
- Une confiance renouvelée en vous-même et en les autres, tremplin pour innover et vous réaliser
- Un nouveau rôle /métier qui apporte une vraie valeur ajoutée ..

### Méthodologie

- Un protocole structuré autour de 7 questions
- Une pédagogie qui suit le processus vivant des 4 fondements du sens
- La méthode du discernement : combinaison des éléments de motivation, d'intérêts, d'aspirations et de compétences
- La palette traditionnelle des coachs avec des apports de repères métaphysiques
- TESTS de personnalité.
- Des outils issus de : *PNL, Analyse Transactionnelle, Element Humain (W.Schutz), Analyse systémique, CNV, Enneagramme ( CEE ) , ICS©,*

# Projet de vie

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

## Construire un projet à impact positif et un leadership inspirant

### Préparation individuelle

Un questionnaire détaillé vous 'invite à une réflexion approfondie sur les points suivants : environnement familial, études, expériences professionnelles, personnalité, centres d'intérêts, éthique, croyances et valeurs, projet de vie.

*Tests de personnalité : Enneagramme, Bioanalogie*

Phase 1 :

### Relecture de ta vie... pour un nouveau regard porteur d'inspiration 1 journée entière

Analyse de votre expérience professionnelle avec la consultante.

→ Vous reliez tes expériences à la lumière de ta personnalité pour déceler les points-clés de votre réussite (compétences, motivations, contraintes), et les axes de développement personnel et professionnel.

### Rédaction de la synthèse 5h pour la consultante

*La consultante rédige tout ce qui a été exprimé la veille, en le structurant et en y ajoutant son éclairage.*

→ Elle propose les « mouvements » intérieurs à opérer pour trouver sa mission de vie et la réaliser.

→ Elle prépare un plan d'action perso et pro qui sera ajusté et validé par le/la coaché(e).

Phase 2 :

### Intégration des insights et mise en place du plan d'action

Définition d'un programme de développement personnel et professionnel  
*4 heures (le lendemain ou dans la semaine)*

→ À partir des analyses précédentes et de la synthèse, vous revoyez, validez et approfondissez le sens des choix historiques et en comprenez les effets dans votre vie actuelle.

→ Vous validez les axes d'apprentissage et les actions à mettre en œuvre en vue de vous repositionner.

→ Cette séquence vous inscrit dans une dynamique d'évolution consciente qui renouvelle l'énergie de votre investissement professionnel et personnel et ouvre à de nouvelles opportunités.

Phase 3 :

### Validation et mise en œuvre du projet professionnel

*6 Rdv de 2 heures,*

→ 2 premiers RDV : Mise en Œuvre du Plan d'Action personnel et accompagnement au développement de votre leadership : vous retrouvez votre axe et votre alignement intérieur.

→ Séances suivantes : Vous entraînez de nouvelles compétences relationnelles, utiles à votre projet professionnel, tout en validant son réalisme .

#### Résultat :

*Vous vous réapproprierez votre histoire et faites un bilan personnel, seul .e avec vous-même.*

#### Résultat :

*Vous identifiez vos compétences, votre potentiel, vos motivations, le sens de votre vie professionnelle et personnelle*

#### Résultat :

*Une posture dynamique et proactive, la clarification de votre place unique à habiter, en adéquation avec Vos motivations profondes. Un plan d'action claire et précis, réaliste et réalisable.*

#### Résultat :

*Des bases solides et réalisables. Validation d'un projet professionnel et personnel motivant, aligné sur tes aspirations Des points de focal pour réussir Votre projet de vie.*

# Construire un projet à impact positif et un leadership inspirant



## CONTACT



**Fabienne  
VAILLANT**

EXECUTIVE COACH, CONSULTANTE en Outplacement & FORMATRICE

Numéro de Formateur : 11921702192

Accompagnement éligible au CPF

✉ [fabienne.vaillant@sensilead.com](mailto:fabienne.vaillant@sensilead.com)

📍 84 Cours Victor Hugo 47000 AGEN

📞 06 82 57 43 62

### PROPOSITION FINANCIÈRE :

- **3000 € TTC hors entreprise**
- **3800 € TTC par le CPF**

Elle correspond à 4 journées (30 heures d'accompagnement et de synthèse) –

#### Accompagnement en présentiel :

- 100 € pension complète pour 2 nuits à la Bergerie Etoilée ( près d'Agen)
- Possibilité à Paris

Visitez notre site :

[www.sensilead.com](http://www.sensilead.com)



**Sensilead**  
Du sens à la conscience