



**Sensilead**  
Du sens à la conscience

## Trouver son alignement et Construire un projet porteur de sens



Définir ton projet de vie professionnel, c'est te donner la chance d'être visionnaire, cohérent(e) et heureux.se ! ...

Plus tu seras **aligné(e)** avec une vision positive de toi-même, plus tu auras de l'impact, du charisme et la capacité d'inspirer les autres par ta consistance d'être.

La spécificité de l'approche de Recherche de Carrière Implicite (ICS), est de **faciliter la reconnexion au sens profond** qui t'anime : ton Essence.

**Devenir leader de sa vie** consiste d'abord à se connaître, et savoir être en relation avec soi.... ensuite tu peux choisir ce que tu veux accomplir et enfin, développer tes compétences pour le mettre en œuvre et avoir de l'impact.

### Tu souhaites :

- Donner du sens et un nouveau souffle à ta vie professionnelle
- Développer ton leadership, avoir des outils, un cap et une boussole
- Réorienter ta trajectoire professionnelle et faire des choix que tu n'as jamais osé faire jusqu'à présent pour te réaliser.
- Construire un projet qui ait de l'impact pour la société et l'environnement.

### Témoignages :

**MARC :** « J'ai expérimenté toute la puissance de la démarche. La bonne compréhension de mon histoire professionnelle me paraît être aujourd'hui un atout important pour définir mon nouveau projet en fonction de mes réels désirs et non pas fondé sur la continuité de mes précédentes expériences. »

**JOHANNA :** « Au delà d'une formation, c'est une connexion avec soi, l'importance de s'écouter pour prendre conscience de sa contribution unique dans ce monde. Les techniques utilisées font leur preuve, les étapes franchies sont remarquables et les résultats ne se font pas attendre ! Le projet arrive pas à pas et on ressent la transformation qui s'opère en nous, notre vision devient plus large et nos blocages s'effacent. L'accompagnement et la synergie du groupe m'ont également beaucoup aidé. Quand tout son être s'anime autour d'un objectif, celui-ci nous donne des ailes pour le concrétiser. »

## EN GROUPE

9 modules à  
distance

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Renforcer son estime de soi et la connaissance de soi.
- Retrouver son élan et son pouvoir créateur.
- Identifier l'objectif professionnel
- Challenger le modèle des étapes clés de développement pour valider la faisabilité et l'alignement de son ambition.
- Planifier ses prochaines étapes du projet professionnel en élaborant un plan d'action structuré

### COMPÉTENCES VISÉES

Construire un projet professionnel engageant et mobilisateur

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage



### INTERVENANTE

Fabienne VAILLANT

### LIEU

A distance

### DATES

Horaires : A définir en groupe, le créneau sur la journée. Ou en soirée.

Le stage peut être organisé à votre convenance.

Organisme de formation enregistré sous le n° 11 92 170 21 92 auprès de la Préfecture de la Région Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



**Sensilead**  
Du sens à la conscience

## Trouver son alignement et Construire un projet porteur de sens



**EN GROUPE**

**9 modules à  
distance**

### PROGRAMME

#### Partie 1 : Identifier en soi-même sa contribution unique

##### 1/ Choisir avec sérénité

- Les représentations du choix.
- Les bénéfices secondaires.
- Assumer ses choix professionnels.
- Les croyances qui me "brident".

##### 2/ Mieux se connaître

- S'ouvrir à soi-même avec les niveaux d'ouverture.
- Accueillir ses craintes et doutes dans la relation.
- La théorie FIRO de Will Schutz.
- Les 3 dimensions du comportement.
- Ses préférences et ses rigidités.

##### 3/ Développer son estime de soi

- Les dimensions de l'estime de soi.
- Son histoire personnelle avec l'estime de soi.
- Les mécanismes de défense.
- Les liens avec la confiance.
- Accéder à son « Essence\* »

##### 4/ Définir sa contribution unique

- Se mettre au cœur de sa propre démarche.
- Les rôles de sa vie.
- Soi actuel et soi futur.
- Ébauche de sa contribution.
- Définir sa mission personnelle

#### Partie 2 : Construire son projet et son plan d'action

##### 5/ Se projeter dans sa vie professionnelle future

- Sa situation actuelle :
- Ses envies et mes freins.
- Identifier des objectifs professionnels cohérents avec sa mission.
- Formuler son objectif professionnel.

##### 6/ Identifier son étape dans sa trajectoire professionnelle et construire son objectif professionnel

- Identifier les différentes étapes de développement de son projet. .
- Expérimenter et se situer dans ces étapes.

##### 7/ Construire les grandes étapes et plan d'actions de son parcours professionnel

- Pour atteindre son projet professionnel, les principaux "pas" à faire sur le chemin.
- Les actions à entreprendre pour réaliser ces étapes.
- Ce que je ferai si je n'y arrive pas : le plan B.

##### 8/ Consolider et valider son projet .

##### 9/ Présentation des projets au groupe, 1 mois après.

#### PROCESSUS PÉDAGOGIQUE

Cette formation se déroulera en 9 modules de 3,5 h , à distance, sur une durée de 2 mois + **2 h de coaching individuel** + 1 soirée de présentation des projets.

Ce séminaire bénéficie d'une pédagogie progressive composée d'un ensemble d'outils et de méthodes simples et pratiques :

- Un système de prise de décision personnel éprouvé et reconnu à l'échelle internationale.
- Une méthode progressive, profonde et authentique de son développement de carrière, efficace sur toute une vie. Donner un sens à ses intuitions.
- Un processus de planification très clair et très concret

#### L'Essence :

*C'est dans cette zone que l'unique contribution que nous devons apporter par notre travail réside. Nous l'appelons « l'essence ».*  
*C'est seulement cette partie de vous qui est réellement vous, qui n'est pas influencée ou modelée par d'autres ou pas la culture. C'est là que se situe votre carrière « implicite », « implicite » signifiant disponible mais non visible.*

#### BUDGET

46 heures

Entreprise = 2990 € HT

*Pour toute prise en charge via OPCO, une majoration de 300 € HT s'applique pour la gestion administrative du dossier.*

Prof libérale, association : 2500 € HT

Particulier : 2300 € TTC

Coût du livret participant : 75 euros HT compris.

Minimum 4 personnes, max 8 pers pour 1 coach.

Organisme de formation enregistré sous le n° 11 92 170 21 92 auprès de la Préfecture de la Région Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat